

BENEFICIOS DEL CLORURO DE MAGNESIO

- El cloruro de magnesio produce equilibrio mineral, como en la artrosis por descalcificación, reanima los órganos en sus funciones, como a los riñones para que eliminen el ácido úrico.
- Regula la actividad neuromuscular y participa en la transmisión de los impulsos nerviosos.
- Es un gran energizante psicofísico y equilibra el mecanismo de contracción y relajación muscular, previniendo la fatiga o cansancio muscular, evitando calambres y fortaleciendo los músculos, lo que es imprescindible en cualquier deportista.
- Es necesario para el correcto funcionamiento del corazón pues desempeña un importante papel en el proceso de múltiples procesos biológicos.
- Mejorando la nutrición y la obtención de energía, combate la depresión, los mareos y es un poderoso agente antiestrés.
- Cumple una función primordial en la regulación de la temperatura del cuerpo.
- Benéfico para evitar niveles altos de colesterol.
- Regulador intestinal.
- Juega un rol importante en la formación de los huesos.
- También en la metabolización de carbohidratos y proteínas.
- Es útil en problemas de irritabilidad neuromuscular como tétanos, epilepsia, etc.
- Previene y cura la próstata y hemorroides.
- Previene la gripe.
- Alarga la juventud.
- Evita la obesidad.
- Es preventivo del cáncer.
- Evita la arteriosclerosis.
- Es un excelente laxante.
- Modera los trastornos digestivos.
- Reduce la bronquitis.
- Evita los sabañones.
- Actúa como desodorante.
- Ayuda a disminuir lípidos (grasas) en la sangre y la arteriosclerosis purificando la sangre y vitalizando el cerebro, devuelve y conserva la juventud hasta avanzada edad.
- Después de los 40 años, el organismo humano comienza a absorber cada vez menos magnesio en su alimentación, provocando senilidad y enfermedades. Por eso, el cloruro de magnesio debe ser tomado de acuerdo a la edad.